

Как подготовить ребенка на прием к стоматологу



Своевременное лечение молочных зубов необходимо для того, чтобы «не испортить» постоянные!!! Т.к. воспаление от нелеченного молочного зуба может повредить зачаток постоянного зуба, который находится в кости под молочным. А также — раннее удаление молочных зубов приводит к формированию неправильного прикуса у ребенка в будущем!!!

1) Водить ребенка на профилактические осмотры, не дожидаясь, когда заболит зуб.

2) Основное правило: ПОМНИТЕ, ЧТО РЕБЕНОК, ПЕРВЫЙ РАЗ ПРИШЕДШИЙ К СТОМАТОЛОГУ, НЕ БОИТСЯ ЛЕЧИТЬ ЗУБЫ!!! Он ещё ничего не знает о том, что его ожидает! В большинстве случаев свой страх ему передают родители.

3) Ни в коем случае НЕ говорите ребенку «НЕ БОЙСЯ», «БОЛЬНО НЕ БУДЕТ», «НИЧЕГО НЕ БУДУТ ДЕЛАТЬ, ТОЛЬКО ПОСМОТРЯТ» (потом все-таки что-то делают — мама обманула меня). В общем, держите свои эмоции под контролем!

4) До первого похода к врачу поиграйте дома в «стоматолога»:



по
ле

чите зубы кукле, мишке. Покажите, как надо войти в кабинет, сесть в кресло, открыть рот и подержать его так, чтобы доктор посчитал зубки, почистил грязь щеточкой.

5) Не ходите к стоматологу в то время, когда ребенок обычно спит, или

вечером, когда устал. Ребенок должен быть сытым.



- 6) Маленькие детки, которые еще не понимают таких объяснений, нуждаются лишь в уверенной, любящей маме, которая вселяет чувство безопасности. Ведь до 2 лет он плачет в незнакомой обстановке, при незнакомых людях. Успокаивайте его любящим голосом.



- 7) Если зуб уже болит, убедите ребенка, что доктор обязательно поможет: зубик перестанет болеть - его помогут, почистят, выгонят червячков,

которые кусаются. Только в случае острой боли возможно насильное удержание ребенка, когда отсутствие лечения может привести к усилению боли или отягощению ситуации.

- 8) Если у Вас не получается уговорить ребенка, пусть попробуют наладить с ним контакт доктор и его ассистент. Иногда для этого просят родителей выйти из кабинета — после чего ребенок ведет себя по-другому, они находят «общий язык»

- 9) Если в этот раз не удалось запланированное (осмотр или плановое лечение), то не ругайте малыша, а попробуйте поговорить с ним: что ему не понравилось, может, испугало...). Может, он хочет в следующий раз прийти с другим членом семьи (с папой или мамой) или просто не нравилась эта тетя или этот дядя.

- 10) После посещения стоматолога - обязательно похвалите малыша, расскажите дома родственникам (особенно, если ранее были неудачные попытки!!!): как он хорошо себя вел, помогал доктору лечить, чистить зубик и т.д.



Помогите малышу сформировать спокойное отношение к необходимым визитам к стоматологу - это закладывается на всю его жизнь!!! (вспомните, как тяжело, а порой и невозможно, предыдущим поколениям избавиться от воспоминаний и страха к стоматологическому лечению, наверняка немало и нынешних мамочек ещё боятся лечить зубы...)